

# ઉજાસ ભણી

કાર્યક્રમ

અહેવાલ

વર્ષ : ૨૦૨૩ / ૨૪

૩. આંતરવૈયકિતક સંબંધ

: શાળાનું નામ :

તાલુકો :

જિલ્લો :



## અહેવાલ



ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે, એડોલેશન્ટ એજ્યુકેશન પ્રોગ્રામ અંતર્ગત રાજ્યની સરકારી માધ્યમિક-ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓમાં “ઉજસ ભણી...” ૨૦૨૩ કાર્યક્રમનું અમલીકરણ કરવાનું થાય છે. ત્યારે અમારી શાળામાં આ કાર્યક્રમનું ઉમળકા ભેર આયોજન કરવામાં આવ્યું.

અત્રેની પ્રાથમિક શાળામાં ઉજસ ભણી કાર્યક્રમ અંતર્ગત ઘોરણ છ થી આઠ ના બાળકો માટે સેશનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

ઉપરોક્ત વિષયના વક્તા હતા ..... સાહેબે ખૂબ જ સરળ શૈલીમાં મિત્રતા, પ્રેમ, સમર્થન વગેરે મૂલ્યોની વિવિધ ઉદાહરણ દ્વારા સમજ આપી હતી. દરેક વ્યક્તિને પોતાના મૂલ્યો હોય છે. બે અથવા વધુ બે થી વધુ લોકો વચ્ચે એક મજબૂત, ઘનિષ્ઠ અથવા નજીકનો સંબંધ કે જે કદાચ ટૂંકા અથવા લાંબા સમયગાળા માટે હોઈ શકે છે તેને આંતરવૈયક્તિક સંબંધ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આ સંબંધ મિત્રતા, પ્રેમ, સમર્થન, નિયમિત કાર્ય સહભાગિતા અથવા કેટલીક અન્ય સામાજિક પ્રતિબદ્ધતા પર આધારિત સમજ આપી. આ વિષયનો મુખ્ય ઉદ્દેશ શીખનારાઓમાં મિત્રો, પરિવાર તેમજ સમુદાય સાથે સંબંધો



વિકસિત કરવા તેમજ કટુ સંબંધોનો સામનો કરવા માટે આંતરવૈયક્તિક સંબંધો કેળવવા માટેના કૌશલ્યોને વિકાસ ની સમજ આપી. પરાનુભૂતિ અથવા તો સમાનુભૂતિ તેમજ પરાનુભૂતિપૂર્ણ પ્રત્યાયન કૌશલ્યો કેળવવા ઉપર ભાર મૂકવામાં આવ્યો. જે સંબંધોને પોષણ પુરું પાડવા માટે તેમજ કટુ સંબંધોનો મક્કમતાપૂર્વક સામનો કરવામાં સહાયક બને છે. આ મોડ્યુલમાં શીખનારાઓને એક જૂથ તરીકે એક ટીમ તરીકે કાર્ય કરવાનું કૌશલ્ય પણ અમે અહીં સમજાવ્યું.

આમ આજના સેશનમાં બાળકોને આંતરવૈયક્તિક સંબંધને લગતી તમામ મૂલ્યોની બાળકોને સમજ આપી.

કાર્યક્રમના અંતે ..... સાહેબનો આભાર માન્યો.

### ૩. આંતરવૈયક્તિક સંબંધ



| ક્રમ | વિષય થીમ | તારીખ | સમય | તજજ્ઞનું નામ | વિભાગ/સંસ્થા | બાળકોની સંખ્યા |       | શિક્ષકોની સંખ્યા |
|------|----------|-------|-----|--------------|--------------|----------------|-------|------------------|
|      |          |       |     |              |              | કુમાર          | કન્યા |                  |
|      |          |       |     |              |              |                |       |                  |
|      |          |       |     |              |              |                |       |                  |
|      |          |       |     |              |              |                |       |                  |
|      |          |       |     |              |              |                |       |                  |
|      |          |       |     |              |              |                |       |                  |

બે અથવા વધુ બે થી વધુ લોકો વચ્ચે એક મજબૂત, ઘનિષ્ઠ અથવા નજીકનો સંબંધ કે જે કદાચ ટૂંકા અથવા લાંબા સમયગાળા માટે હોઈ શકે છે તેને આંતરવૈયક્તિક સંબંધ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. આ સંબંધ મિત્રતા, પ્રેમ, સમર્થન, નિયમિત કાર્ય સહભાગિતા અથવા કેટલીક અન્ય સામાજિક પ્રતિબદ્ધતા પર આધારિત હોઈ શકે છે. આ વિષયનો મુખ્ય ઉદ્દેશ શીખનારાઓમાં મિત્રો, પરિવાર તેમજ સમુદાય સાથે સંબંધો વિકસિત કરવા તેમજ કટુ સંબંધોનો સામનો કરવા માટે આંતરવૈયક્તિક સંબંધો કેળવવા માટેના કૌશલ્યોને વિકાસ કરવાનો છે. પરાનુભૂતિ અથવા તો સમાનુભૂતિ તેમજ



પરાનુભૂતિપૂર્ણ પ્રત્યાયન કૌશલ્યો કેળવવા ઉપર ભાર મૂકવામાં આવેલ છે જે સંબંધોને પોષણ પુરું પાડવા માટે તેમજ કટુ સંબંધોનો મક્કમતાપૂર્વક સામનો કરવામાં સહાયક બને છે. આ મોડ્યુલમાં, શીખનારાઓને એક જૂથ તરીકે, એક ટીમ તરીકે કાર્ય કરવાનું કૌશલ્ય પણ શીખવવામાં આવે છે.

### ● મહત્વપૂર્ણ સંદેશ

જે સંઘર્ષ કે મતભેદોનું સમાધાન ન કરવામાં આવે તો તે સંબંધોને નુકસાન પહોંચાડે છે.

જે કોઈ સમાધાન શોધવા માટે સાથે મળીને કામ કરવું એ કોઈ સંઘર્ષ કે મતભેદોને હલ કરવા માટેનો શ્રેષ્ઠ અભિગમ છે.

### ● સૂચવવામાં આવેલ વધારાની પ્રવૃત્તિ

એવા કોઈ સંઘર્ષ વિશે વિચારો જે તમે ઉકેલી ન શકો. તમે તેને કેવી રીતે ઉકેલી શકો છો તેના પર એક નોંધ લખો. નોંધનો ઉપયોગ કરીને, જે હજી પણ શક્ય હોય તો તે સંઘર્ષને હલ કરવાનો પ્રયાસ કરો.



# કાર્યક્રમના ફોટોગ્રાફ્સ



# SHIKSHAN SAGAR

(શિક્ષણ સાગર)



## એપ્લીકેશન ની વિશેષતા

આ એપ્લીકેશન ત્રણ વિભાગમાં વહેચવામાં આવી છે .

૧. ટીચર ૨. વિદ્યાર્થી ૩. ટીચર હેલ્પ ડેસ્ક

ટીચર – ઓનલાઈન હાજરી, MDM હાજરી, SAS ગુજરાત, ગુણોત્સવ પોર્ટલ, જ્ઞાનકુંજ પ્રોજેક્ટ, GSHALA લોગીન, આધાર ડાયઝ એન્ટ્રી, શિષ્યવૃત્તિ ઓનલાઈન હાજરી, ખેલ મહાકુંભ એન્ટ્રી, ઈન્સપાયર એવોર્ડ એન્ટ્રી, CPF ચેક કરો, ઓનલાઈન PLI – LIC ભરો .

ટીચર હેલ્પ ડેસ્ક – શિક્ષક ઉપયોગી મટેરિયલ્સ, તમારું બનાવેલું મટેરિયલ્સ અમને આપો, તમારે જે મટેરિયલ્સ જોઈએ તે અમને કહો, મૂંઝવણ અને માર્ગદર્શન, દિન વિશેષ, પ્રાર્થના સંમેલન, પાઠ આયોજન, પ્રજ્ઞા વિભાગ, નિબંધો, અધ્યયન નિષ્પત્તિઓ આધારિત પ્રશ્નો, ગુણોત્સવ ઉપયોગી સાહિત્ય, શાળામાં ચાલતા કાર્યક્રમો, એકમ કસોટી કલેક્શન, પરીક્ષા સાહિત્ય, મુલ્કી નિયમો ૨૦૦૨



શિક્ષણ સાગર  
JOIN GROUP



શિક્ષણ સાગર એપ્લીકેશન પ્લે-સ્ટોર માંથી ડાઉનલોડ કરો.



વિદ્યાર્થી – પાઠ્યપુસ્તક , પાઠ આયોજન, શિક્ષક આવૃત્તિ, સ્વ અધ્યયનપોથી જવાબો સાથે, ઓનલાઈન MCQ , યુનિટ ટેસ્ટ , એકમનું સ્વાધ્યાય, MP3 કાવ્ય , અધ્યયન નિષ્પત્તિ , અધ્યયન નિષ્પત્તિ આધારિત પ્રશ્નો , સંદર્ભ સાહિત્ય અને આ બધું પાઠ વાઈઝ